Jornada **ASI** de Investigación en Enfermería

El motor de la excelencia en los cuidados

GENERALITAT VALENCIANA | ASI CASTELLÓN

Autores: Navarro Vicente A, Dols Muñoz A, García Álvarez P.
Filiación: Unidad Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria, Castellón.

EFICACIA DE LAS INTERVENCIONES ENFERMERAS EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES CON FRAGILIDAD



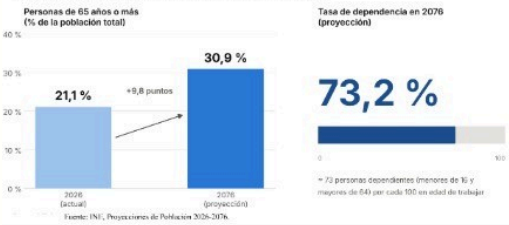
1. Introducción

En las personas mayores, la **fragilidad** es un síndrome clínico relacionado con:

- El envejecimiento.
- El deterioro progresivo de los sistemas fisiológicos.

⇧ Vulnerabilidad, riesgo de caídas, discapacidad, hospitalizaciones y mortalidad.

Envejecimiento de la población española: 2026 → 2076



2. Pregunta y objetivos

En personas mayores con fragilidad en Atención Primaria, ¿qué efecto tienen las intervenciones preventivas de enfermería sobre las caídas?

P Personas mayores con fragilidad en Atención primaria.
I Intervenciones preventivas de enfermería.
O Disminución de las caídas y del riesgo de caídas.

- Determinar la eficacia de las intervenciones enfermeras en la prevención de caídas.
- Identificar las principales escalas e instrumentos de valoración y definir las intervenciones de enfermería en la prevención de caídas.

3. Metodología

Diseño: Revisión sistemática

Bases de datos: Pubmed, BVS, Cochrane

Palabras clave

- *Primary Care Nursing*
- *Frail Elderly*
- *Accidental Falls*
- *Primary Prevention*

Criterios de inclusión

- Artículos publicados entre 2016 y 2026 (últimos 10 años)
- Artículos científicos en inglés o español

Criterios de exclusión

- Artículos no relacionados con la población objetivo a estudio
- Revisiones sistemáticas
- Artículos duplicados

4. Resultados

(Primary Care Nursing) AND (frail elderly) AND (Accidental Falls) AND (primary prevention)

51 Artículos encontrados con la ecuaciónde búsqueda.

20 Tras aplicar criterios de inclusión y exclusión.

9 Tras lectura crítica.

CASPe — Media de 10,12/11



5. Conclusión

Eficacia de intervenciones enfermeras

- ↓ Caídas
- ↑ Remisión o mejoría del estado de fragilidad.
- Disminución significativa del miedo a caer.

Escalas valorar fragilidad

Criterios Fried | SHARE-FI | FTS-5 | SPPB | TUG

Intervenciones enfermería multicomponente

- Ejercicio físico: fuerza y equilibrio
- Educación para la salud.
- Revisión y apoyo a la deprescripción farmacológica.
- Técnicas cognitivo-conductuales.

6. Bibliografía